



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**2 день**

18.11.2025

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК № 54-7С	200	5,12	5,6	10,84	129,6	ТК №54-7С
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИР) №134	150	5,30	8,90	34,50	182,30	ТТК №134
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,87</b>	<b>23,80</b>	<b>107,43</b>	<b>705,80</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>11,46</b>	<b>11,46</b>	<b>48,14</b>	<b>319,40</b>	

ШКОЛА № 10 ГОРОДА ВОЛГОГРАДА  
 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
 ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
 ГОРОД ВОЛГОГРАД  
 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
 ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
 ГОРОД ВОЛГОГРАД